

Coachen van Jongeren

Dinsdag 21 september 2010

Administratief centrum te Zwijndrecht

Inhoud-programma

Het trainen van kinderen (vanaf 7-8 jaar), pubers en adolescenten vraagt een specifieke aanpak. Hoe deze jongeren motiveren in hun sport? Hoe omgaan met hun ouders? Hoe verhoog ik de teamspirit? Hoe ga ik om met alle emoties die daar bij komen kijken? Deze en nog veel vragen worden in deze reeks van bijscholingen behandeld.

Sessie 1: wat doe ik met mijn emoties

Emoties zijn onvermijdelijk aanwezig in de competitiesport en zeker ook bij de trainer/coach. Ze hebben grote gevolgen voor het eigen gedrag en voor de reacties van anderen. Zelfanalyse en beheersingstechnieken zijn dan ook geen overbodige luxe.

Waar?

Administratief centrum, Binnenplein 1, 2070 Zwijndrecht

Wanneer?

Dinsdag 21 september 2010 van 20.00 tot 22.00 uur

Voor wie?

Trainers sportclubs, leerkrachten lichamelijke opvoeding en alle geïntresseerden.

Lesgever?

Bert De Cuyper, docent sportpsychologie KUL

Deelname

€ 15,00

Informatie en inschrijvingen

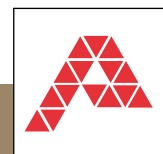
Informatie telefonisch te bekomen. Inschrijvingen per e-mail of online uiterlijk dinsdag 14 september 2010.

Dienst Vorming,

t.a.v. Diane Loosen, T 03 240 62 73, vorming@apbsport.provant.be, www.apbsport.be



i.s.m.
gemeente
Zwijndrecht



PROVINCIE
ANTWERPEN

Autonom Provinciebedrijf Sport (APB Sport)
Boomgaardstraat 22 b1 | 2600 Antwerpen
vorming@apbsport.provant.be | www.apbsport.be